

### مهارت های عملی کمک پرستاری

۱. حمام بیمار در تخت
۲. حمام دوش و وان بیماران
۳. ماساژ پوست
۴. شستن سر در تخت
۵. مراقبت از سر آلوده
۶. نظافت و مراقبت از دهان و دندان
۷. درست کردن انواع تخت بیمار
۸. نقل و انتقال بیمار به صندلی و تخت
۹. وضعیت دهی به بیماران
۱۰. اندازه گیری فشارخون، نبض، تنفس و درجه حرارت و گزارش به پرستار
۱۱. کمک به پذیرش و ترخیص بیمار
۱۲. اندازه گیری مایعات بدن (جذب و دفع) و گزارش به پرستار
۱۳. دادن لگن و لوله ادراری
۱۴. گرفتن نمونه ادرار و مدفوع، خلط
۱۵. دادن تنقیه
۱۶. دادن کمپرس سرد و گرم
۱۷. تغذیه دهانی و گاواژ
۱۸. برداشتن پانسمان ساده
۱۹. انواع بانداژ
۲۰. کمک در توزیع داروهای خوراکی
۲۱. تزریق زیرجلدی ( در بیماران دیابتیک)
۲۲. ریختن قطره های چشم، گوش و بینی
۲۳. گذاشتن شیاف
۲۴. مراقبت از پرینه
۲۵. آماده کردن پوست ناحیه عمل جراحی (شیو)
۲۶. مراقبت از جسد
۲۷. تغذیه نوزاد (با شیشه شیر)
۲۸. کمک در احیاء پایه
۲۹. نظافت و استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات
۳۰. نظافت محیط بیمار